



Site :  
gvrando.com

## DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025

|                        | ST PAUL LES DURANCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MIRABEAU                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MIRABEAU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ATTRAIT                | Beau panorama sur la Durance                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Panorama à 360°<br>à la recherche des fossiles                                                                                                                                                                                                                                                                  | Plaine de la Durance, beaux vallons                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Niveau                 | 1 IBP 39                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 IBP 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3 IBP 81                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| DIFFICULTES            | <p><u>Durée de marche effective</u> : 4 h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 296m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle sur sentiers parfois caillouteux, piste et route en fin de parcours.</p> <p><u>Particularités</u> : Accès interdit de la grotte, sauvegarde des chauves-souris</p> | <p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : Un passage le long de la chaussée en fin de parcours qui méritera la vigilance de tous</p> | <p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 680 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : départ sur chaussée : vigilance. Echauffement et 300 m de dénivelée + en 1<sup>ère</sup> partie de parcours</p>           |
| RENDEZ VOUS            | Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15                                                                                                                                                                                                                                                                           | Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 7h55                                                                                                                                                                                                                                                                        | Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 7h55                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| MATERIEL               | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle                                                                                                                                                                                                      | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle                                                                                                                                                                                                   | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle                                                                                                                                                                                                                          |
| CONSIGNES              | Pas de chien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pas de chien                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Pas de chien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| TRAJET ROUTIER SUGGERE | 100km A/R : Gardanne, Aix en Provence A51, sortie pertuis, direction Meyrargues, Peyrolles, D952 sT paul les durance, prendre à droite direction parking du parcours sportif<br>Coordonnées GPS N 43 68564° / E5.708877°<br>Covoiturage indicatif : 25€ par voiture                                                | 100km : Gardanne, Aix en Provence, A51, sortie Pertuis, direction Meyrargues, Peyrolles, Continuer sur la D96 vers Saint Paul-lès-Durance, parking du pont de Mirabeau rive gauche après le rond-point<br>Coordonnées GPS : N 43°41'21.6" / E 5°40'5.5"<br>Covoiturage indicatif : 25€ par voiture              | 100km : Gardanne, Aix en Pce, A51 dir les Alpes, sortie Pertuis, Meyrargues, Peyrolles, prendre direction Gap sur la D96, parking environ 300 à gauche à partir du pont rive droite<br>Coordonnées GPS : N 43°41'36" E 5°40'6"<br>Covoiturage indicatif : 25€ par voiture                                                              |
| TRAJET PEDESTRE        | Carte IGN 3243E<br>Jas de l'aire, vallon de bigot, GR994, la neuve, la stèle, citerne, la daouste, la grotte, retour et à gauche prendre GR 994, Mourre de la Barque, retour sur la D11.                                                                                                                           | CARTE IGN 3243OT, 3244ET<br>Le pont de Mirabeau, l'escaraçon, Les quatres tours, Vallon de la Campone, vallon du tuvé, Pin de l'Eigoune, La plaine de Saint Sépulcre, pt 589, Vallon du Candioum, Mirabeau, GR9, chapelle Ste madeleine, le pont de Mirabeau, parking.                                          | Carte(s) IGN : Ref. 3243OT, 3244ET, 3342OT<br>Parking, chapelle Ste Madeleine, pont de Mirabeau, retour rive droite chemin jaune, les 4 tours, Faro, La Plaine de St Sépulcre, pc521, vallon du Candioun, Pin de l'Eigoune, pc373, La Garcine, l'Ubac, Chante-Loube, les Grands Jardins, chapelle de la Garrigue, GR9, Baume, parking. |
| ANIMATEURS             | Michel BERIDON 06 84 35 02 66<br>Marie Claude DELUY 06 89 31 16 69<br>Gilbert DETRIE 06 87 40 22 74<br>La trace est à disposition auprès de l'animateur                                                                                                                                                            | Pascale TANGUY 06.48.43.69.80<br>Sylvie DESCHASEAUX 06.17.79.10.18<br>La trace est à disposition auprès de l'animateur                                                                                                                                                                                          | Ibrahima DIALLO : 06 88 20 35 69<br>Thierry LEONARDI : 06.83.89.40.98<br>La trace est à disposition auprès de l'animateur                                                                                                                                                                                                              |